

III неделя

1. Капуста
(тушенная с говядиной)
2. Хлеб
3. Чай сладкий
4. Бутерброд с сыром

Понедельник

1. Каша (из гречки с говядиной)
2. Хлеб
3. Салат (капуста, кукуруза)
4. Кефир
5. Ватрушка с творогом

Вторник

1. Суп (из гречки с курицей)
2. Хлеб
3. Салат из моркови
4. Кисель
5. печенье

1. Суп гороховый
(из говядины)
2. Хлеб
3. Чай
4. Бутерброд с сыром
5. Конфеты

Среда

1. Рис с котлетой с подливой
2. Хлеб
3. Сок
4. Ватрушка с творогом

1. Макароны (с подливом из говяд.)
2. Хлеб
3. Компот (из свежих фруктов)
4. Творожок

Четверг

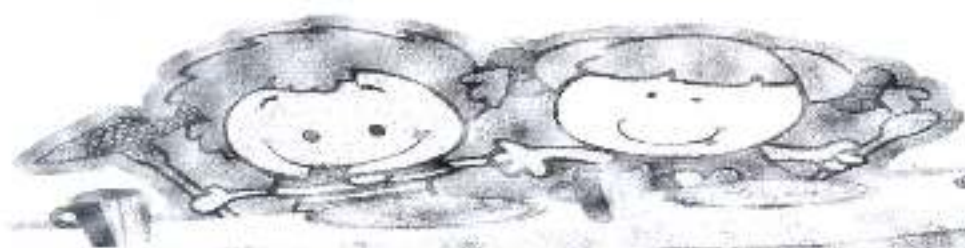
1. Суп (из вермишели с курицей)
2. Хлеб
3. Чай с молоком
4. Яблоко
5. Конфета

1. Борщ (с говядиной)
2. Хлеб
3. молоко
4. Булочка
5. Мед

Пятница

1. Каша манная
(молочная с маслом)
2. Хлеб
3. Кисель
4. Мед
5. Творожок

1. Перловка (с рыбой с подливой)
2. Хлеб
3. Кисель
4. Салат (капуста, зел. горошек)
5. Печенье



Здоровое питание — путь к отличиям в знаниях!